

# De eerste tekenen van dementie



In deze folder vind je 10 signalen die kunnen wijzen op dementie. De symptomen zijn echter voor iedereen anders. Deze signalen kunnen ook andere oorzaken hebben. *Raadpleeg daarom altijd je huisarts.*

## > Vergeetachtigheid

- Nieuwe informatie of belangrijke gebeurtenissen vergeten
- Telkens opnieuw dezelfde vraag stellen

## > Problemen met dagelijkse handelingen

- Moeite krijgen met gewone dingen zoals boodschappen doen of zich aankleden
- Lastiger dingen kunnen plannen

## > Vergissingen van tijd en plaats

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

## > Taalproblemen

- Moeilijk op woorden kunnen komen
- Moeite om gesprekken te volgen

## > Spullen kwijtraken

- Spullen ook op vreemde plekken leggen, bijvoorbeeld een portefeuille in de koelkast.

## > Slecht beoordelingsvermogen

- Situaties moeilijk kunnen inschatten
- Moeite om keuzes te maken

## > Veranderingen in gedrag en karakter

- Andere stemmingen dan gewoonlijk: verward, angstig of verdrietig
- Stemmingen die zonder aanleiding omslaan

## > Problemen met zien

- Afstanden minder goed inschatten
- Moeite met lezen en met onderscheiden van kleur en contrast

## > Onrust

- Altijd op zoek zijn naar iets
- Constant willen opruimen
- Voortdurend het gevoel hebben iets te moeten doen

## > Terugtrekken uit sociale activiteiten

- Minder ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen

