

Doelgroep :

Sportieve feestneuzen van 8 t/m 12 jaar

Deelnemers : min. 8 / max. 12

Duur : 1u15

Concept :

Maak kennis met de basistechnieken van frisbee. Leer de knepen van de werptechnieken (backhand, forehand) en speel ondertussen ook frisbee, petanque of daag iemand uit.

Kies je voor frisbee/kan jam? Dan dien je de frisbee in de daarvoor voorzien ton (kan jam) te gooien. Bij wie lukt dit?

Wat meebrengen :

Sportieve kledij, sportschoenen, regenkledij en reservekledij

